

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5月 15 休診日	16	17	18 休診日	19	20	21 咬合外来(午後)
22 休診日	漢方外来(午後) 23	24	小児予防接種(午後) 25 休診日	26	27	28
29 休診日	漢方外来(午後) 30	31	6月 1 休診日	2	3	4
5 休診日	漢方外来(午後) 6	7	小児予防接種(午後) 8 休診日	9	10	11
12 休診日	13	14	15 休診日	16	17	18
19 休診日	漢方外来(午後) 20	21	小児予防接種(午後) 22 休診日	23	24	漢方外来(午後) 25
26 休診日	27	28	29 休診日	30		

### ・6月病にお気を付けください

脳内で分泌されるセロトニンという神経伝達物質は、心のバランスを保つのに重要で、太陽光を浴びることで活性化すると言われており、6月の梅雨の時期等に、多くの方が気分の落ち込みを感じるのも、太陽光を浴びる機会が減ることによって、セロトニンが不足することが考えられます。  
人間も植物と同じように太陽の光を浴びることで、心身健康を保っています。晴れた日には日光を浴びるのはもちろん、食事・睡眠・運動に気を付け、予防していきましょう。ご相談も承りますので、院長にご相談ください。

### ・火・木・金曜日は午前の受付は11:00迄

火・木・金曜日に関しては、発熱外来の時間を設ける為、午前中は11:00迄の受付とさせていただきます。

皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

また、新型コロナウイルス拡大防止の為、37.5℃以上の熱、喉の痛み、咳の症状のある方等は、ご来院の前にお電話にて症状をお伝えいただいた上で判断をさせていただきますので、ご協力いただきます様、お願いいたします。

### ・新型コロナウイルスワクチン接種について

接種券がお手元に届いている方は秩父郡市の集団接種会場、または個別接種医療機関での接種が可能です。

必ず、コールセンターTEL050-2018-2795 又は LINEでの事前予約をお願いいたします。

当院での直接予約はできませんのでご注意ください。

